

Kvepalai – viena esminių stiliaus sudėtinių dalių. Net dailiausių aprangą būtina papildyti keliais aromatingais lašeliais. Jie kuria emociją ir suteikia įvaizdžiui naują išraišką. Tai savotiška priemonė pasakyti, kaip šiandien jaučiamės ir kokią nuotaiką spinduliuojame pasauliui. Gaivūs, sodrūs, paslaptingi, saldūs ar užburiantys rytietiškais aromatais... Išsirinkti tinkamus kvepalus gali būti gana keblu, taigi kaip nesusipainioti?

Kaip nepaklysti kvepalų keruose?

Tyrimai rodo, kad pabuvus aplinkoje, dvelkiančioje mėgstamu kvapu, apie **40%** pagerėja nuotaika.

JAV atlikto tyrimo duomenimis, vanilės kvapas net 63 % gali sumažinti susierzinimą.

63 % gali sumažinti susierzinimą.

Mėgstami nuo senovės

Parfumerijos istorija prasidėjo Mesopotamijoje ir senovės Egipte. Manoma, kad kvapų pasaulį žmonės atrado ritualų metu degindami įvairias žoleles, šakeles, augalų šaknis. Sudėtingesnius kvepalus iš daugiau ingredientų pirmieji pradėjo kurti senovės egiptiečiai. Iki šiol žinomas kvapų mišinys *kyphi* kurtas net iš 16 augalų. Senovės Egipte parfumerijos menas buvo patikėtas dvasininkams. Kai kuriose šventyklose netgi būdavo įrengiami specialių patalpų jiems gaminti. Šventikų pagaminti kvepalai naudoti ir balzamuojant mirusiuosius. Tam tradiciškai pasitarnaudavo kininių cinamonų ir miros kvapai. Egiptiečių žinias perėmė finikiečiai, iš pastarųjų kvepalų gaminimo subtilybes sužinojo senovės graikai. Jie kvepalų gamybos procesą dar labiau išstobulino. Kvepalus labai mėgo, gausiai kvepinosi ir kiekvienai kūno daliai naudojo skirtingus aromatus. Kvapiaisiais aliejais kūną tepdavo prieš vakarienę ir po jos, prieš maudydamiesi ir po maudynių. Taip pat atskiros rūšys būdavo skiriamos aistrai kurstyti ir įvairiems kitiems tikslams. Kvepintasi taip dažnai, kad 640 m. pr. Kr. žymus įstatymų kūrėjas ir poetas Solonas kvepalų naudojimą apribojo įstatymu. Tai nepasiteisino ir kvepalais toliau buvo plačiai prekiaujama. Senovės romėnai žengė dar toliau – kvepalais apšlakstydavo net augintinius ir namų kampus. Jeigu į namus užsukdavo itin gerbiamas svečias, netgi įjungdavo kvapiojo vandens fontanelį. Vakarų Europoje kvepintis imta kur kas saikingiau įsigalėjus krikščionybei. Islamo kraštuose stiprių aromatų neatsisakyta, daugiausia naudota smilkalų. Europoje kvepalams populiarumą grąžino kryžiuočiai. Prasidėjus prekybiniams mainams, kvapnūs lašai ir milteliai vėl įgijo aukso vertę. Itin išpopuliarėjo Renesanso epochoje Italijoje ir Prancūzijoje. Pastaroji tapo Europos parfumerijos centru. Kvepalus itin mėgdavo aristokratai, jais bandydavo nustelbti prastą kūno kvapą. Tikras perversmas parfumerijoje įvyko XIX a., atsiradus sintetiniams kvepalų ingredientams. Nuo tada imta kurti įvairesnių kvapų, o kvepalai tapo prieinami ir paprastiems žmonėms.

Sėkmė kvepia!

Didžiojoje Britanijoje atliktas tyrimas, kuriuo siekta nustatyti, kuo kvepia sėkmė. 200 ypach jautrią uoslę turinčių ekspertų turėjo nustatyti daugiau nei šimtą skirtingų kvapų: nuo purvo ar šlapimo iki levandų ir saldainių. Prašyta atrinkti tuos kvapus, kurie labiausiai asocijuojasi su sėkme. Įdomu tai, kad prabangius dizainerių kvepalus nurungė pačių aromatų. Būtent jis dažniausiai buvo siejamas su sėkme. Visgi norint sudaryti sėkmės lydimų žmonių įspūdį, šio kvapo nepakanka, jį reikia maišyti su kitais aromatais. Moterų sėkmės kvape turėtų būti įmaišyta ko nors saldesnio, gaivesnio, o vyrų – aštresnio, sodresnio.

KLASIFIKACIJOS

Plačiausia prasme kvepalai klasifikuojami pagal kvapiųjų medžiagų koncentraciją ir aromatus. Pagal koncentraciją skirstomi į 4 grupes:
 PP (pure perfume) – tikri kvepalai. Juose kvapiųjų medžiagų koncentracija stipriausia, sudaro 20–40 %;
 EDP (eau de parfum) – kvapusis vanduo. Kvapiųjų medžiagų koncentracija siekia 15–25 %;
 EDT (eau de toilette) – tualetinis vanduo. Kvapiųjų medžiagų koncentracija – 10–20 %, kartais 6–12 %;
 EDC (eau de cologne) – odekolonas. Kvapiųjų medžiagų koncentracija siekia 2–5 %.
 Kuo kvapiųjų medžiagų koncentracija didesnė, tuo kvepalai ilgiau išlieka.
 Pagal aromatų šeimą jie skirstomi į kelias grupes.
 Gėliniai. Vieni populiariausių aromatų. Gali skleisti vienos gėlės arba visos jų puokštės kvapą. Šie aromatai dažniausiai laikomi moteriškais ir kuria romantišką nuotaiką. Lengvi, tinkami kasdienai.
 Rytietiški. Intensyvūs, sodrūs, sunkūs kvapai. Gali būti aštroki. Juose paprastai susipina įvairūs aromatai, bet dominuoja egzotiškų augalų

ABC

dvelksmas. Dažnai naudojami vanilė, cinamonas, gvazdikėliai, muskusas, ambra. Tinka išskirtinėms progoms, vakarui. Paprastai rytietiški kvepalai būna skirti moterims, bet pasitaiko ir vyriškų.
 Šipriniai. Žemiški kvapai, kuriuose susimaišo medienos, samanų, citrusinių vaisių aromatai. Taip pat dažnai jaučiamas pačių, jazminų ar vaisių dvelksmas.
 Žoliniai. Gaivūs aromatai, kuriuose dominuoja šviežiai nupjautos žolės, trintų lapų, rasos, žaliosios arbatos, levandų, rozmarinų kvapai. Įprastai naudojami kuriant vyriškus kvepalus.
 Paparčiai. Stiprūs kvapai, dažniausiai naudojami vyriškuose kvepaluose. Pavadinimas klaidinantis, nes aromatai nedvelkia paparčiais. Jaučiami ažuolų žievių, samanų, šviežios žolės, medžių, levandų, bergamočių, kumarino kvapai.
 Medžiai. Tai – miško dvelksmas: pušys, sakai, samanos, mediena, santalai. Kvapai gaivūs, šilti, jaukūs.
 Citrusinių vaisių. Vyrauja citrinų, apelsinų, mandarinų, greipfrutų ir kt. kvapai. Tai gaivūs, bet pikantiški aromatai, tinkantys visiems metų laikams.

UTRECHTO UNIVERSITETO (NYDERLANDAI) TYRIMAI RODO, KAD KVAPAI SUŽADINA DAUG INTENSYVESNIUS PRISIMINIMUS NEI GARSAI, VAIZDAI AR SKONIS.



Tinkamas aromatas pagal Zodiaką

Kvepalus galima rinktis vadovaujantis įvairiais kriterijais: savo pomėgiais, proga, metų ar paros laiku... Astrologai teigia, kad juos galima išsirinkti ir pagal Zodiako ženklą, nes kiekvienam tinka vis kitokie aromatai.
 Avinams rekomenduojami išraiškingi, intensyvūs, net aštrūs kvepalai. Puikiai tinka mandarinų, rožių, imbiero, santalų, vanilės, muskatų, gvazdikų, kadagių ir cinamono kvapai.
 Jaučiams tinkamiausi subtilūs, jausmingi gėlių ir vaisių aromatai, pabrėžiantys viliokišką prigimtį. Rekomenduojami bergamočių, jazminų, frezijų, rožių, pačių, magnolijų, verbenų, lelijų, anyžių aromatai.
 Dvyniams patinka įvairovė. Vieną dieną jie gali pirmenybę teikti lengviems, skaidriems, kitą – prabangiems ir sodriems aromatams. Tinkamiausi kvapai: citrinų, vilkdagių, levandų, našlaičių, rozmarinų, mėtų, kamelių, santalų, eukaliptų ir lelijų.
 Vėžiams siūlomi švelnūs, subtilūs, gaivūs kvapai. Tinka orchidėjų, vilkdagių, našlaičių, jazminų, greipfrutų, bazilikų, magnolijų ir lelijų dvelksmas.
 Liūtams patartina rinktis elegantiškus, prabangius, saldžius aromatus. Geriausiai tinka rožių, cinamono, vanilės, abrikosų, kriaušių,

santalų, pušų, eglių, snapučių, melisų ir rozmarinų kvapai.
 Mergelėms rekomenduojami subtilūs, jausmingi kvapai: lelijų, santalų, mėtų, miros, raudonėlių, vanilės, magnolijų, bergamočių, orchidėjų.
 Svarstyklėms sunku atsispirti gėlių aromatams ir rytietiško kvapo dvelksmui. Tinka rožių, gvazdikų, jazminų, orchidėjų, čiobrelių, mairūnų, imbiero, bergamočių, citrinų, vanilės kvapai.
 Skorpionams priimtinausi išskirtiniai, paslaptingi, aštrūs, intriguojantys aromatai. Rekomenduojami gardenijų, kedrų, muskuso, pačių, jazminų, gvazdikų, kiparisų kvapai.
 Šauliams tinka sodrūs egzotiškų gėlių aromatai. Rekomenduojami orchidėjų, levandų, alavijų, rožių, apelsinų, lotosų, lelijų kvapai.
 Ožiaragiams patartina rinktis žemiškus, bet intriguojančius kvapus. Tinkamiausi bergamočių, santalų, gintaro, aguonų, kiparisų, melisų, anyžių, imbiero aromatai.
 Vandeniams svarbiausia, kad aromatas būtų originalus ir šiek tiek paslaptingas. Rekomenduojami bergamočių, arbatmedžių, krapažolių, muskatų, agurkų, šalavijų, pačių kvapai.
 Žuvis kvepalai apskritai patinka mažiausiai iš visų Zodiako ženklų, todėl rekomenduojama rinktis lengvus, labai subtilius ir gaivius aromatus: našlaičių, levandų, čiobrelių, citrusinių vaisių, kriaušių, slyvų, santalų, gintaro.



Kvapų svarba gyvenime

Utrechto universiteto (Nyderlandai) tyrimai rodo, kad kvapai sužadina daug intensyvesnius prisiminimus nei garsai, vaizdai ar skonis. Apskaičiuota, kad po metų kvapai atsimenami 65 % tikslumu, o vaizdai – 50 %. Užduodus specifinį kvapą, mintyse gali iškilti net visiškai užmirštų įvykių. Siekdamai įrodyti kvapų reikšmę atminčiai, mokslininkai atliko tyrimą su 70 studentų. Iš pradžių visiems rodytas vaizdo įrašas. Patalpoje degė spalvota šviesa, grojo rami muzika ir tvyrojo cinamono kvapas. Po savaitės studentai suskirstyti į tris grupes, visų prašyta atpasakoti matytą įrašą. Viena studentų grupė šią užduotį vykdė patalpoje, kurioje degė tokia pat kaip per pirmąjį seansą spalvota šviesa, antra – patalpoje, kurioje grojo tokia pat rami muzika, o trečia – patalpoje, kurioje dvelkė cinamonu. Būtent pastaroji grupė sugebėjo tiksliausiai atpasakoti matytą vaizdo įrašą. Vadinas, kvapai stimuliuoja atmintį. Tai įrodė ir kitas tyrimas – iš jo paaiškėjo, kad informacija, pateikta pakvepinuose žurnalo puslapiuose, išimama apie 28 % geriau. Beje, geriausiai atmintį veikia rožių aromatas.

JAV mokslininkai atliko bandymą, įrodantį, kad pagal kvapus ne tik gyvūnai, bet ir žmonės orientuojasi aplinkoje. Parke buvo ištiesta ilga šokolade pamirkyta virvė. Tiriamiesiems užrištos akys ir liepta vadovaujantis vien uosle nueiti nuo vieno virvės galo iki kito. Apie 70 % žmonių iškart įveikė užduotį. Kartojant bandymą kas kartą pavykdavo vis lengviau. Pasak mokslininkų, natūralus žmogaus

kvapas teikia informacijos apie jo genetiką ir sveikatos būklę, todėl vien pagal jį galima išsirinkti tinkamą partnerį. Iš tiesų paprastai taip ir elgiamasi, nors sąmoningai to nesuvokiama. Seksualiai traukia tie partneriai, kurių imuninė sistema kitokia nei paties žmogaus. Tai užtikrina, kad palikuonys bus stipresni. Beje, vyrai netgi geba užuosti, kada moteris vaisingiausia, todėl didžiausią seksualinę trauką jaučia tada, kai moteriai vyksta ovuliacija. Kvapas gali atskleisti net seksualinę orientaciją. Įrodyta, kad homoseksualams labiausiai patinka kitų homoseksualų kvapas, nors jie nieko nežino apie jų lytinę orientaciją.

Nyderlandų mokslininkai įrodė, kad kvapai išduoda tikrąsias žmonių emocijas. Raiso universiteto tyrime dalyvavo trys savanorių grupės. Viena žiūrėjo komediją, kita siaubo filmą, o trečia vertino kvapus. Žiūrintiems filmą į pažastis reikėjo įsidėti vatos diskelius, kad šie sugertų išskiriamą prakaitą. Trečioji grupė turėjo juos uostyti ir vien pagal kvapą atspėti, kokį filmą – linksmą ar gąsdinantį – tiriamieji žiūrėjo. Dauguma identifikavo teisingai.

Japonai atrado, kad
citrinų aromatas
gali iki

54 %
padidinti darbo
našumą.

Brangiausi
pasaulyje
kvapai yra
DNKY „Golden
Delicious
Million Dollars
Bottle“ – buteliu-
kas kainuoja 1 mln.
JAV dolerių (900 tūkst.
eurų). Daugiausia

verti ne patys kvapai, o
brangakmeniais nusags-
tytas buteliukas.

ir žiemą geriau tinka šilti, sodrūs ir saldūs kvapai (vanilės, kakavos, medienos, odos). Jie tarsi sušildo. Vasarą ir šiltomis pavasario dienomis labiau mėgstami gaivūs ir lengvi kvapai, pavyzdžiui, citrusinių vaisių. Dienai rekomenduojami gaivesni ir neintensyvūs kvapai, romantiškam vakarui ar prabangiai vakarienei – sodresni, saldesni. Svarbiausia, kad aplinkiniai nejaustų stipraus jūsų kvapų aromato, nes ne visiems jis gali patikti.

Ką daryti, kad kvapas išliktų ilgiau?

Kvepalus reikia purkšti ant švarios, sausos odos ir palikti nugaruoti. Galima kvepinti kelis kartus, tada kvapas pasiskirstys didesniame odos plote. Ilgiau laikosi ant plaukų užpurkštas kvapas. Svarbu atminti, kad nevalia trinti purkštos odos. Kietuosius (vaškinus) ar aliejinius kvepalus reikia tepti ant odos, joku būdu ne ant drabužių, nes gali likti sunkiai išvalomų dėmių. Geriausia kvepinti pulsuojančias kūno vietas, tada labiau garuodamas nuo kūno kvapas galės atsiskleisti. Kvapo patvarumas priklauso ir nuo aromatų mišinio koncentracijos, gamybos medžiagų, aromatų kompozicijos, kvepalų bazės (ar ji aliejinė, ar alkoholinė). Įtakos turi ir odos pH, lytis, gyvenimo būdas, pavyzdžiui, jeigu daug prakaituojama, tikėtina, kad kvapas laikysis trumpiau.

koncentracijos kvapo reikia? Jei žinote atsakymus, kvapų parduotuvės konsultantai galės greičiau pasiūlyti jūsų lūkesčius atitinkantį aromatą. Išsirinktu kvapu pirmiausia reikia papurkšti popierėlį, palaukti keliolika sekundžių ir tik tada palengva artinti prie nosies. Jei uostote kelis skirtingus kvapus, pauostę vieno, turėtumėte skirti minutėlę ir įtraukti kavos pupelių aromato (šių pupelių būna kiekvienoje kvepalų parduotuvėje). Jeigu uodžiamas kvapas patinka, patartina jo papurkšti ant riešo. Tada atsiskleis visa aromatų puokštė ir galėsite įvertinti, ar kvapai tinka. Geriausia kvapui leisti atsiskleisti, vertinti jį visą dieną, o ne pirkti vos įkvėpus pirmą kartą. Jeigu yra galimybė, geriausia paprašyti mėginėlio ir kvapą vertinti kelias dienas. Juk pasirinkimą lemia ir nuotaika, oras bei kiti veiksniai. Rekomenduojama turėti kelerius skirtingus kvepalus, kuriais galėtumėte kvepintis priklausomai nuo nuotaikos, sezono ar progos. Joku būdu nerekomenduojama pirkti nežinomų kvepalų internetu. Derėtų iš pradžių bent jau užsisakyti mėginėlį. Nors kvepalų aromato aprašymai būna itin viliojantys, negalima tikėtis, kad būtent taip jie atsiskleis ant jūsų odos.

Kokie kvapai tinkamiausi skirtingiems metų, paros laikams?

Dažniausiai šaltomis ir niūriomis dienomis, rudenį

Specialistės komentaras



Aromaterapeutė Aistra Papaite

Kaip išsirinkti tinkamus kvepalus?

Norint išsirinkti tinkamus kvepalus, reikia vadovautis tik savo intuicija ir nuomone. Net ir patyrę konsultantai ar naujausias kvapų tendencijas išmananti draugė gali tik patarti, bet ne išrinkti jums tinkantį kvapą. Jį reikia rinktis atsakingai, joku būdu ne spontaniškai. Nederėtų eiti rinktis kvepalų jau pasikvepinus ar panaudojus stipriai kvepiančią higienos ar kūno priežiūros priemonę. Prieš einant būtina sau atsakyti į šiuos klausimus: kokie kvapai patinka (saldūs, gaivūs, aštrūs), kokių aromatų turėtų būti kvepaluose (vanilės, citrusinių vaisių, muskuso, pačiulių, rožių, jazminų), kokia proga, kokiais metų laikais norėsite kvepintis, kokios

Nenutylėtos grožio istorijos



TAUTRIMO AŠTRAUSKO
KLINIKA

Mūsų klinikos duris praveria ir moterys, ir vyrai. Dauguma kukliai prisėda gydytojo kabinete ir nedrąsiai pradeda pasakoti apie tai, kaip jie atrodė, kodėl taip jau neatrodo ir kaip norėtų atrodyti. Tačiau po išsamios chirurgo ir kitų specialistų konsultacijos jie jaučiasi kur kas drąsiau ir jau daug tvirčiau tiki savo grožio vizija. Klinikoje pacientų viltys tampa žinojimu, o abejonės virsta pasitikėjimu.

Mes žinome, kaip sukurti Jūsų grožio istoriją

Kartu su savo pacientais kasmet sukuriame šimtus naujų, įkvepiančių grožio istorijų. Todėl puikiai suprantame, kodėl Jums rūpi Jūsų kūnas. Žinodami, kaip svarbu gerai jaustis, kasdien dirbame tam, kad Jūsų grožio istorija neliktų nutylėta ir Jūs galėtumėte pelnytai ja bei savimi didžiuotis. Ilgametė patirtis ir nuolatinis tobulėjimas leidžia mums ne tik išgirsti kiekvieno paciento istoriją, bet ir pasiūlyti individualius šiuolaikinius sprendimus. Kad ir kokią procedūrą pasirinktumėte, taikydami pažangiausius gydymo metodus pasieksime maksimaliai gerų rezultatų.

Nepriekaištinga kokybė

Mums nereikia priminti, kad darbai savaime iškalbingi. Todėl mūsų prioritetas – teikiamų paslaugų kokybė ir saugumas. Procedūrų ir operacijų metu naudojame tik aukščiausios kokybės produktus ir priemones bei pažangiausią medicininę įrangą. Pacientams siūlome saugias, plastinės chirurgijos pasaulio tendencijas atitinkančias paslaugas. Klinikoje atliekamų procedūrų spektras platus, o plastinės chirurgijos specialisto Tautrimo Aštrausko darbai garsėja natūralumu. Kokybė mums svarbi ne tik operacinėje. Savo pacientus lydimė kiekviename pokyčių žingsnyje – nuo pirmos konsultacijos iki galutinių rezultatų

įvertinimo. Ypač daug dėmesio skiriame pacientų slaugai ir individualiems jų poreikiams. Taip kuriamo betarpišką ir ilgalaikį ryšį. Didžiuojamės, kad net 80 % pacientų pas mus sugrįžta atlikti antrą procedūrą.

- Krūtų operacijos
- Veido jauninimas
- Riebalų persodinimas
- Pilvo plastinė operacija
- Riebalų nusiurbimas
- Sėdmenų didinimas
- Nosies korekcija
- Injekuojami užpildai
- Ir daugelis kitų

Savo pacientus išlydime pasikeitusius – jie net patys nepajunta, kaip išsitiesia, aukščiau pakelia galvą, žvilgsnis tampa atviresnis, o žingsniai svaresni. Klinikos duris užveria spinduliuodami nesužadintu pasitikėjimu savimi.

Apie gydytoją



Rezultatų natūralumą užtikrinančių, minimaliai pacientą traumuojančių darbo metodų bei išskirtinio požiūrio į pacientą. Ypatingą dėmesį chirurgas skiria rekonstrukcinei krūtų chirurgijai. Jo dėka onkologinėmis ligomis sirgusios ir krūtų dėl ligos netekusios moterys atgauna psichologinį komfortą.

Grožio istorijas klinikoje kuria vieno geriausių Lietuvos plastinės chirurgijos specialistų – Tautrimo Aštrausko – rankos. Beveik 30 m. patirtį plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos srityje turintis gydytojas Lietuvoje ir užsienyje vertinamas ne tik dėl itin aukštos profesinės kvalifikacijos, bet ir dėl praktikoje taikomų pažangiausių, saugumą bei

Apie kliniką

Tautrimo Aštrausko klinika – tai moderni plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos klinika, įsikūrusi pačioje Kauno širdyje, ramiaje Žaliakalnio rajone. Klinikoje teikiamos ir ginekologo, urologo, dermatologo konsultacijos bei atliekamos krūtų echoskopijos. Klinikos personalas – patyrusi komanda, susiformavusi per ilgus bendro darbo su gydytoju Tautrimu Aštrausku metus, patikrinta laiko ir sudėtingų situacijų, papildyta jaunais, tačiau gabiais bei ambicingais specialistais, visada kelianti aukščiausius reikalavimus sau ir darbo kokybei.

Gyd. Tautrimas Aštrauskas per beveik 30 darbo metų atliko daugiau nei 12 000 plastinių operacijų